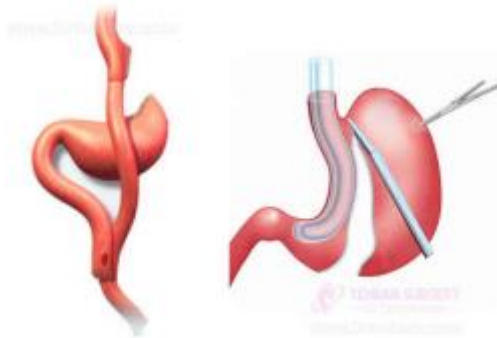




به نام خدا

## عمل جراحی SLEEVE معده



تهیه و تنظیم:

آموزش یه بیمار بیمارستان لقمان حکیم

ویرایش: مهر ۱۴۰۳ سمیرا رضایی

۸- با شست خود پیستون سرنگ را بسیار آهسته به سمت پایین فشار دهید تا همه محتویات سرنگ خارج گردد و سپس سرنگ به صورت مستقیم خارج گردد .

۹- با پنبه الکلی به آرامی روی محل تزریق کشیده تا اگر خونی از محل خارج شده پاک شود.

۱۰- به جهت جلوگیری از کبودی در ناحیه تزریق، از ماساژ محل تزریق خودداری نمایید.

نکته:

۱- داروی انوکسپارین را به صورت منظم در یک زمان خاص تزریق نموده و بهتر است محل تزریق و ساعت آن را در یک جدول یادداشت کنید.

۲- بیمار باید کل دوره درمان را رعایت کند.

منابع:

کتاب برونر سودارث، گوارش، ویرایش چهاردهم (۲۰۲۲)

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل،

توجه به حرکات دودی شکل و دردناک و بیوست در هفته اول بعد از عمل با اولین علائم سیری خوردن در متوقف کنید حتی یک قاشق اضافه هم باعث درد در اطراف حلق و حالت تهوع می شود.

\*آموزش استفاده از انوکسپارین

مراحل تزریق:

۱- دست ها را بشویید.

۲- در وضعیت مناسب نشسته یا دراز یکشید.

۳- ناحیه ای را در اطراف ناف در نظر گرفته با پنبه الکلی تمییز کنید و منتظر بمانید تا خشک شود.

۴- سرپوش محافظ سرنگ را با یک پیچ خارج کنید

۵- بدون تخلیه هوای داخل سرنگ (جهت جلوگیری از خروج دارو و کاهش دوز آن) سرنگ را با دستی که مینویسید مانند قلم در دست بگیرید.

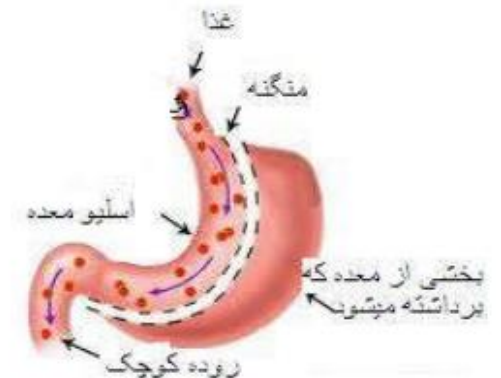
۶- با دست دیگر بخش تمیز شده پوست شکم را بین دو انگشت شست و اشاره به حالت نیشگون گرفته و بالا بکشید تا کمی برآمده شود. این حالت را در تمام طول تزریق حفظ کنید.

۷- تمامی طول سوزن را به طور مستقیم و عمودی با زاویه ۹۰ درجه در برآمدگی ایجاد شده وارد کنید.

افراد دیابتی و کسانی که وزن زیاد دارند که با رژیم غذایی و ورزش و دارو قادر به کاهش وزن نبوده و BMI آنها بالاتر یا مساوی ۴۰ باشد عمل کاندید عمل جراحی اسلیو معده هستند..



## اسلیو معده



## مراقبت های پرستاری

\*شب اول بعد از عمل بیمار باید با کمک پرستار بنشیند سپس پای خود را آویزان کرده و بعد در کنار تخت به آرامی بایستد و با کمک پرستار شروع به راه رفتن کند.

\*بیمار سرفه کند و تنفس عمیق داشته باشد و از اسپیرومتری انگیزشی برای افزایش حجم ریه استفاده کند.

## رژیم غذایی بعد از عمل

\*هفته اول: مصرف مایعات صاف شده شامل آب، آبمیوه، آبگوشت و ..

\*هفته دوم: مصرف مایع کامل غذایی و حاوی پروتئین

\*هفته سوم: غذا به شکل پوره که شامل سوپ، تخم مرغ و پنیر و ..

\*هفته چهارم: غذاهای کم حجم مغزی مانند ماهی، غلات، پوره، سیب زمینی و ..

\*هفته پنجم : غذاهای عادی ولی در حجم کم و با فاصله مصرف شود.

## مراقبت در منزل

\*مصرف مایعات به طور مداوم در طول روز

\*پیاده روی و ورزش

\*جلوگیری از برداشتن بار سنگین

\*مصرف داروهای تجویز شده به طور منظم

\*اجتناب از استحمام یا نشستن در وان آب داغ تا ۳ هفته و استحمام روزانه باید انجام شود.

\*شستشوی روزانه محل عمل با آب صابون و خشک نگه داشتن محل عمل.

\*بیمار آرام غذا بخورد و غذایی را بیش از حد بجود

\*از مصرف مایعات شیرین و گازدار مثل نوشابه و دلستر و داروهای جوشان خودداری کنید.

\*فواصل بین وعده های غذایی مایعات بنوشید و از مصرف مایعات همراه غذا پرهیزید.

\*نیازی به پانسمان روزانه ندارد.

\*عدم استراحت مطلق خهت جلوگیری از آمبولی و

پیوست.